

Analüüsin oma väärtusi, huvisid, teadmisi, oskusi, kogemusi ja isiksuseomadusi, selgitan välja oma tugevad küljed, et seostada neid realistlike õppimise ja töötamise võimalustega ning olen vastutustundlik ja motiveeritud ennast arendama.

Pean oluliseks mõista iseennast
Väärtustan ennast ja teisi
Väärtustan enesearendamist

Väärtustan õppimist, tööd ja töötegitajat

Pean oluliseks olla ettevõtlik ja tõhus tegutseja

Väärtustan usaldusele tuginevat koostööd

Algatan ja viin ellu tegevusi erinevate elurollidega seotud eesmärkide saavutamiseks, positiivsete ja toimivate suhete hoidmiseks ning haridusteele või tööle asumiseks ja seal püsimiseks.

Mõistan hariduse ja tööturu vahelisi seoseid ning leian, analüüsin ja oskan sihipäraselt kasutada hariduse ning töö- ja eraeluliste valikutega seotud asjakohast informatsiooni.

Väärtustan valiku vabadust ja sellega kaasnevat vastutust

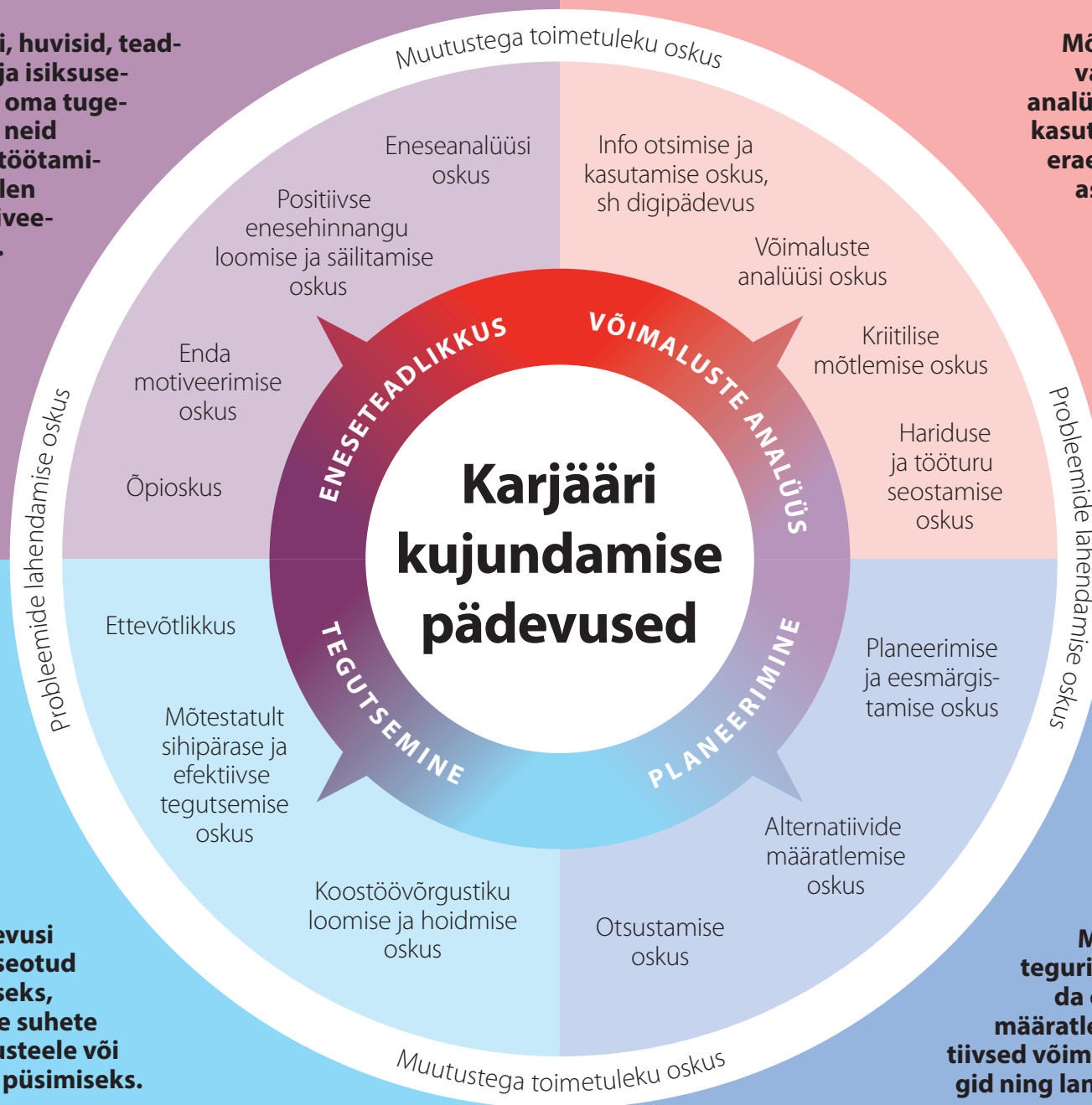
Pean oluliseks oma panust ühiskonna toimimises ja arengus

Pean tähtsaks elurollide tasakaalu

Mõtestan oma elu väärtused ja järgin neid

Väärtustan sihtide seadmist enda ja ühiskonna heaolu nimel

Mõistan, milliste erinevate teguritega on mul vaja arvestada oma karjääri planeerides, määratlen enesekohased alternatiivsed võimalused, sõnastan eesmärgid ning langetan teadlikud otsused.



PÄDEVUS

ENESETEADLIKKUSE ARENDAMINE

Õppija analüüsib oma väärtusi, võimeid, huvisid, teadmisi, oskusi, kogemusi ja isiksuseomadusi, selgitab välja oma tugevad küljed, et seostada neid realistlike õppimise ja töötamise võimalustega ning on vastutus-tundlik ja motiveeritud ennast arendama.

VÕIMALUSTE ANALÜÜS

Õppija mõistab hariduse ja tööturu vahelisi seoseid ning leiab, analüüsib ja oskab sihipäraselt kasutada haridustee ning töö- ja eraeluliste valikutega seotud asjakohast informatsiooni.

PLANEERIMINE

Õppija mõistab, milliste erinevate teguritega on tal vaja arvestada oma karjääri planeerides, määratleb eneseko-hased alternatiivsed võimalused, sõnastab eesmärgid ning langetab teadlikud otsused.

TEGUTSEMINE

Õppija algatab ja viib ellu tegevusi erinevate elurollidega seotud eesmärki-de saavutamiseks, positiivsete ja toimivate suhete loomiseks ja hoidmi-seks ning haridusteele või tööle asumi-seks ja seal püsimiseks.

PÄDEVUSE KIRJELDUS

- 1.1 Eneseanalüüsi protsessi, komponentide, vahendite ja võimaluste tundmine.
- 1.2 Enese tundmaõppimine läbi teadliku ja eesmärgista-tud eneseanalüüsi. Eneseanalüüsi oskuste arendamine.
- 1.3 Positiivse mina-pildi ja enesehinnangu kujundamine ja hoidmine.
- 1.4 Elukestvas ja koostöises õppes osalemist toetavate õpioskuste arendamine ja motivatsiooni hoidmine.
- 2.1 Töömaailma muutuste, tööturu üldise olukorra ja tulevikuprognoside ning erinevate ameti- ja kutsealade tegevuste tundmine.
- 2.2 Hariduse ja tööturu vaheliste seoste mõistmine ning õppimisvõimalustega seotud infoallikate tundmine.
- 2.3 Enese vajadusest tuleneva haridus- ja töömaailma info kasutamine lühi- ja pikaajalise haridustee ja tööelu kavandamiseks.
- 3.1 Karjääri disainimise1 ja juhtimise olemuse ja põhimõtete mõistmine ning oma eraelulisele ja tööalasele karjäärile tähenduse loomine.
- 3.2 Oma haridustee jätkamise ja/või tööalase rakenduse alternatiivsete võimaluste määratlemine seostades ameti-, kutse- või eriala nõudeid eneseanalüüsi tulemustega.
- 3.3 Üldiste sihtide seadmine ning lühi- ja/või pikaajalise tegevuskava välja töötamine oma isiklike ning hariduse-, kutse- ja ametialaste eesmärkide saavutamiseks.
- 4.1 Tööturgu reguleerivate õigusaktide ning töötamise ja tööotsimise võimaluste tundmine.
- 4.2 Kandideerimine õpingutele ja/või tööle, sh vabataht-likuna töötamisega, vahetusõpilaseks olemisega, huvialaga seonduvalt.
- 4.3 Praktilise õpi- ja töökogemuse omandamine, vajadusel oma käitumise, harjumuste, eesmärkide ja tegevuste korrigeerimine.

OSKUSED

Eneseanalüüsi oskus
Positiivse enesehinnagu loomise ja säilitamise oskus
Enda motiveerimise oskus
Õpioskus

Info otsimise ja kasutamise oskus, sh digipädevus
Võimaluste analüüsi oskus
Kriitilise mõtlemise oskus
Hariduse ja tööturu seostamise oskus

Planeerimise ja eesmärgistami-se oskus
Alternatiivide määratlemise oskus
Otsustamise oskus

Ettevõtlikkus
Mõtestatult sihipärase ja efektiivse tegutsemise oskus
Koostöövõrgustiku loomise ja hoidmise oskus

HOIAKUD, VÄÄRTUSED

Pean oluliseks mõista iseennast
Väärtustan ennast ja teisi
Väärtustan enesearendamist

Väärtustan valikuvabadust ja sellega kaasnevat vastutust
Pean oluliseks oma panust ühiskonna toimimises ja arengus
Pean oluliseks oma panust ühiskonna toimimises ja arengus

Mõtestan oma elu väärtused ja järgin neid
Pean tähtsaks elurollide tasakaalu
Väärtustan sihtide seadmist enda ja ühiskonna heaolu nimel

Väärtustan õppimist, tööd ja töötegitaj
Pean oluliseks olla ettevõtlik ja tõhus tegutseja
Väärtustan usaldusele tuginevat koostööd

Muutustega toimetuleku oskus

Probleemilahendamise oskus